

INSIA CESTOVNÍ SEZNAM

a balení na dovolenou máte pod kontrolou



ZÁKLADNÍ LYŽAŘSKÉ VYBAVENÍ

- ☐ lyže/snowboard, hůlky, vosk
- ☐ lyžařské boty/boty na snowboard
- ☐ helma (v Rakousku je povinná do 15/16 let a v Itálii do 18 let včetně)
- ☐ vysoušeč bot

OBLEČENÍ NA LYŽE/SNOWBOARD

- ☐ lyžařská/snowboardová bunda
- ☐ lyžařské/snowboardové kalhoty
- ☐ čepice, čelenka, rukavice, šála, případně lyžařská kukla
- ☐ lyžařské ponožky
- ☐ lyžařské brýle, sluneční brýle
- ☐ funkční prádlo z prodyšného materiálu
- ☐ dlouhé spodní prádlo

NA SJEZDOVKU

- ☐ opalovací krém, tyčinka na rty (obojí s ochranným faktorem)
- ☐ papírové kapesníky
- ☐ mobilní telefon
- ☐ balíček první pomoci
- ☐ malý batůžek

DOKUMENTY A FINANCE

- ☐ podklady k zájezdu
- ☐ platební resp. kreditní karty
- ☐ hotovost (místní měna)
- ☐ občanský průkaz/cestovní pas, případně VÍZUM

OSTATNÍ

- ☐ jídlo a pití na cestu
- ☐ fotoaparát, kamera, náhradní baterky, resp. nabíječka
- ☐ léky
- ☐ osobní věci (hygienické potřeby, oblečení, přezůvky)
- ☐ tenké rukavice
- ☐ baterka

V PŘÍPADĚ VLASTNÍ DOPRAVY

- ☐ sněhové řetězy
- ☐ pracovní rukavice
- ☐ škrabka na led, rozmrazovač, smetáček
- ☐ výstražná vesta
- ☐ autoatlas, navigace



**Další věci, které je
potřeba si vzít s sebou:**

Poznámky:

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

 **INSIA a.s., Atrium Flora - vchod A, Vinohradská 2828/151, 130 00 Praha 3**



245 003 111-112



info@insia.com



www.insia.cz



@insia.as



/insia-as